

**<< Hier et Aujourd'hui >>
Continuons à tisser des liens ensemble**

Juin 2018



Chers amis,

Les mois de juillet et d'août sont traditionnellement associés aux vacances, en particulier pour les enfants et les étudiants. Même si nous ne partons pas tous en vacances, je souhaite à tous d'avoir un peu de repos au cours de l'été. Mais qu'est-ce que le repos ? Je constate que beaucoup se divertissent mais sans se reposer vraiment. Le repos véritable suppose le repos du cœur. Le véritable repos est en Dieu : **« Mon cœur ne trouvera pas le repos tant qu'il ne reposera pas en toi »** dit Saint-Augustin. On ne trouve le repos véritable que lorsque l'on se sait aimé et que l'on aime en retour : **« car l'homme ne peut vivre sans amour. Il demeure pour lui-même un être incompréhensible, sa vie est privée de sens s'il ne reçoit pas la révélation de l'Amour, s'il n'en fait pas l'expérience, s'il ne le fait pas sien »** Saint Jean-Paul II.

L'homme ne peut pas vivre également sans la vérité, sans vivre dans la vérité. **« La nostalgie de la vérité absolue et la soif de parvenir à la plénitude de sa connaissance demeurent au fond du cœur de l'homme »** Saint Jean-Paul II. On trouve le repos quand dans notre cœur l'amour et la vérité sont en accord. Trouver le repos suppose donc être réconcilié, en paix avec les autres, réconcilié, en paix avec soi-même, réconcilié, en paix avec Dieu. Cette réconciliation est possible car Dieu est infini amour et miséricorde. Que ces mois d'été soient pour nous tous un chemin de repos.

Bon été à tous.

✘ Yves Le Saux
Evêque du Mans

L'estime de soi

Estimer quelque chose, c'est en donner une valeur approximative nous dit le Larousse. Il nous dit aussi que l'**Estime** est l'appréciation favorable d'une personne ou d'une chose.

Cette précision est importante car du coup s'estimer revient à donner une estimation favorable de soi-même.

Mais par rapport à quoi ?

C'est quand même compliqué de se donner une valeur à soi-même. On court trois risques : se sur-estimer, se sous-estimer, se mésestimer...

Quelle est la valeur « étalon » ? Faut-il pour bien s'estimer, être beau, jeune et performant ?

Il n'en va pas ainsi ! Reconnaissons que souvent, l'estime que l'on a de soi est liée à notre caractère certes, mais aussi à notre vie et à son déroulement dans le temps et les années.

L'opinion que l'on s'est faite de soi-même, à tort ou à raison, a souvent été influencée par le regard ou les remarques d'autrui, qui nous ont blessés, abaissés ou élevés.

Comment l'estime de soi peut-elle être juste, s'entretenir ou se réparer quand elle a été blessée ?

Comment trouver le bon équilibre car Jésus nous invite quand même à « aimer les autres comme nous-mêmes » ?

Et si « l'estime de soi » nous était tout simplement donnée par le regard de Dieu ? « Tu as du prix à mes yeux et je t'aime ». Plus rien à voir avec la réussite, juste la chance ! Au delà de nos solitudes, de nos corps qui se fatiguent, des relations qui s'estompent, juste la chance d'être créé à l'image de Dieu. C'est son regard d'amour qui nous donne la confiance, la joie et la paix dont nous avons besoin pour poser sur nos frères, à notre tour, un regard d'estime bienveillante.

Et si notre péché, notre orgueil, abiment l'estime que nous avons de nous-mêmes, son pardon soulage, purifie et restaure la confiance.

Tels que nous sommes, Dieu nous aime.

Tu es aimée telle que tu es !

Tu es aimé tel que tu es !

L'amour de Dieu signifie: je t'estime!

L'amour de Dieu signifie: je t'honore!

L'amour de Dieu signifie: je suis avec toi!

L'amour de Dieu signifie: je pense à toi!

L'amour de Dieu signifie: je parle avec toi!

L'amour de Dieu signifie: je t'écoute!

Tu es aimée telle que tu es! Tu es aimé tel que tu es !

Prions ensemble....

***Si vous le souhaitez, nous prierons ensemble
tous les mercredis à 17 heures.***

* Pour que notre Eglise en Sarthe se laisse guider par l'Esprit Saint en ce temps de synode.

* Pour que ces mois d'été permettent à toutes les familles de se retrouver et de vivre ensemble un temps de repos et de détente.

* Pour que nos communautés soient plus attentives à toutes les formes de solitudes en cette période de vacances.

* Pour tous ceux qui, en fin d'études, cherchent à s'engager dans la vie professionnelle.

Méditation

Il faut se méfier d'une trop grande estime de soi, on risque de se croire parfait, tout puissant : on n'a plus besoin des autres, on n'a plus besoin de Dieu. Notre parole est la seule vérité, on est fermé sur nous même : c'est une attitude destructrice.

Les aléas de la vie vont fissurer cette carapace : l'homme tout puissant va devoir faire face à des fragilités, des faiblesses.

A ce moment là il pourra y avoir deux attitudes :

- nier ces faiblesses, refuser les difficultés et cela mène à la révolte, à la colère et même à malmenier ceux qui vous entourent parce qu'ils ne comprennent pas combien vous souffrez de votre impuissance.

- la deuxième attitude, c'est de se tourner vers Dieu, c'est reconnaître que Dieu nous aide à travers les personnes qu'Il nous envoie : des personnes qui sauront nous rassurer, nous aider à prendre conscience qu'une autre vie est possible avec nos manques, nos fragilités et que cette vie là vaut aussi la peine d'être vécue. C'est au cours de ces rencontres que l'on sait que l'on est aimé de Dieu.

C'est cette confiance en Dieu qui nous redonne confiance en nous: tels que nous sommes Dieu nous aime.

Cela change notre regard sur les autres, on se rend compte que les autres sont bienveillants et le regard des autres change aussi si au lieu de les rejeter, on les accueille avec amour : plus je me laisse aimer par Dieu, plus je peux redonner de l'amour à mes frères.

Merci Seigneur de m'avoir créé (e) à ton image... avec cette possibilité d'aimer les autres comme ils sont. Aides- moi juste à m'aimer comme je suis.

Michel Pilon— Diacre permanent



***Je t'ai appelé par ton nom. Tu comptes beaucoup à mes yeux.
Tu es précieux pour moi car je t'aime.***

***47 adultes
baptisés
À Pâques***



***94 adultes
confirmés à
La Pentecôte***

Echos...

- 3139 personnes ont formé 490 équipes synodales
- Amaury de La Motte Rouge sera ordonné prêtre le dimanche 1er juillet
- Pèlerinage à Paderborn du 27 juillet au 1er août
- Pèlerinage à Lourdes du 31 juillet au 5 août



Prière à l'Esprit Saint

Pour le temps du Synode

Esprit-Saint, Toi qui as donné naissance à l'Eglise
au jour de la Pentecôte,
Toi qui a transformé les disciples
en missionnaires audacieux,
manifeste à nouveau ta bonté
à notre Eglise dans la Sarthe.

Esprit-Saint, Toi qui ne cesses d'assister l'Eglise,
nous te confions notre synode diocésain:
Rends-nous assez humbles
pour nous mettre à l'écoute
de ce que tu veux nous dire,
rends-nous disponibles à ton action.

Esprit-Saint, Toi qui est donateur de vie,
source rafraichissante :
accorde à nos paroisses
d'être toujours comme la »fontaine du village «
accessible à tous ceux qui ont soif.

Esprit-Saint, répands en abondance sur nos communautés
le feu de ton amour
pour qu'elles rayonnent de charité:
répands en nos cœurs tes dons variés
pour que nous soyons « disciples missionnaires »
Sel de la terre et lumière du monde.

Mgr Yves Le Saux
Evêque du Mans